Speiseplan vom 02.01. bis 04.01.2019

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch
MO **31.12.2018**	Silvester	Silvester
DI **01.01.2019**	Neujahr	Neujahr
MI **02.01.2019**	23012 Rindfleischbällchen; in Tomatensoße 32884 Hörnchen-Nudeln 32705 Bio Mais "Natur" 89468 Muffin Mix; aus Stracciatella und Schoko Muffins 3584kJ / 854kcal, Fett 30,8g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 112,8g, Zucker 32,4g, Ballaststoffe 9,5g, Eiweiß 26,2g, Salz 4,32g, Natrium 1,71g Ei, G, G1, M, Me, La, Sf	23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße 32884 Hörnchen-Nudeln 32705 Bio Mais "Natur" 89468 Muffin Mix; aus Stracciatella und Schoko Muffins 4346kJ / 1033kcal, Fett 29,5g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 157,4g, Zucker 37,9g, Ballaststoffe 12,7g, Eiweiß 27,4g, Salz 5,80g, Natrium 2,30g G, M, Me, La, G1, Ei, Sf
DO **03.01.2019**	32430 Chicken Crossies 56836 Kartoffelrösti 23590 Hellbraune Bio Soße für Geflügel KA00006 Rohkost 2001kJ / 479kcal, Fett 24,5g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 43,7g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 18,2g, Salz 3,24g, Natrium 1,29g G3, G, G1, M, Me, La, S	32772 Veggie-Schnitzel; aus Soja 56836 Kartoffelrösti 32594 Helle Cremesoße KA00006 Rohkost 2076kJ / 497kcal, Fett 24,6g, gesättigte Fettsäuren 4,1g, Kohlenhydrate 50,8g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 14,2g, Salz 3,06g, Natrium 1,22g G, Sb, G1, M, Me, S
FR **04.01.2019**	56489 Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft 23810 Stampfkartoffeln 23705 Rahmspinat 1884kJ / 451kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 37,6g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 17,1g, Salz 3,53g, Natrium 1,40g Fi, G, G1, M, Me, La	56489 Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft 23810 Stampfkartoffeln 23705 Rahmspinat 1884kJ / 451kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 37,6g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 17,1g, Salz 3,53g, Natrium 1,40g Fi, G, G1, M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan vom 02.01. bis 04.01.2019

Allergeninformationen

	Artikel-Nr.	Menü 1
Mo 31.12.2018		
Di 01.01.2019		
Mi 02.01.2019	23012	Rindfleischbällchen; in Tomatensoße **Enthält: Eier, Gluten, Weizen**
	32884	Hörnchen-Nudeln **Enthält: Gluten, Weizen**
	32705	Bio Mais "Natur"
	89468	Muffin Mix; aus Stracciatella und Schoko Muffins **Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Schalenfrüchte, Weizen**
Do 03.01.2019	32430	Chicken Crossies **Enthält: Gerste, Gluten, Weizen**
	56836	Kartoffelrösti
	23590	Hellbraune Bio Soße für Geflügel **Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen**
	KA00006	Rohkost
Fr 04.01.2019	56489	Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft **Enthält: Fisch, Gluten, Weizen**
	23810	Stampfkartoffeln **Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose**
	23705	Rahmspinat **Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose**

	Artikel-Nr.	Menü 2 vegetarisch
Mo 31.12.2018		
Di 01.01.2019		
Mi 02.01.2019	23335	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße **Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen**
	32884	Hörnchen-Nudeln **Enthält: Gluten, Weizen**
	32705	Bio Mais "Natur"
	89468	Muffin Mix; aus Stracciatella und Schoko Muffins **Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Schalenfrüchte, Weizen**
Do 03.01.2019	32772	Veggie-Schnitzel; aus Soja **Enthält: Gluten, Soja, Weizen**
	56836	Kartoffelrösti
	32594	Helle Cremesoße **Enthält: Milch, Milcheiweiß, Sellerie**
	KA00006	Rohkost
Fr 04.01.2019	56489	Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft **Enthält: Fisch, Gluten, Weizen**
	23810	Stampfkartoffeln **Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose**
	23705	Rahmspinat **Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol
	Fisch
	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Schweinefleisch
	vegetarisch
01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
05	geschwefelt
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zuckerart und Süßungsmittel
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz
()	Kann Spuren enthalten von...

E	Erdnüsse
Ei	Eier
Fi	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel
G6	Kamut
K	Krebstiere
La	Laktose
Lp	Lupinen
M	Milch
Me	Milcheiweiß
S	Sellerie
Sb	Soja
Sd	Schwefeldioxid
Se	Sesam
Sf	Schalenfrüchte
Sf1	Mandeln
Sf2	Haselnüsse
Sf3	Walnüsse
Sf4	Kaschunüsse
Sf5	Pecannüsse
Sf6	Paranüsse
Sf7	Pistazien
Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn	Senf
W	Weichtiere